

Princip for bevægelse i undervisningen

Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.

Mål:

Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel, og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.

Hornslyd Skole har en målsætning om 45 minutters bevægelse hver dag.

Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet. Derfor tilstræbes det at indtænke bevægelse og motion i alle fag.

Skolens ansvar:

Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning og i skolefritidsordningen.

Skolen tilstræber desuden, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.

Skolen tilstræber inddragelse af eleverne som udgangspunkt for al motion og bevægelse.

Skolen skal så vidt muligt prioritere den fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen.

Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage og -uger som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, -stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed.

Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet - evt som en del af åben skole.

Forældrenes ansvar:

Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.

Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.